

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ СМ 113



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	0,0	363	2016
чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,6</b>	<b>14,2</b>	<b>80,3</b>	<b>524,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_