

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ сш а 13

И.А. Зинарева

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	0,2	174	2011	
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за присм пищи:		14,8	14,1	62,2	436,8	0,3			

Зав. производством _____