

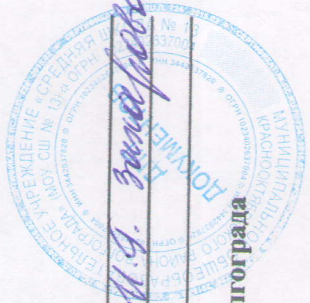


ООО Виво Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СШ № 13

*Иванов*

*И.В. Зинарова*



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8		3,7	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5		0,5	294	2011
Каша пшеничная рассыпчатая №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2		0,0	302	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5		0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>30,1</b>	<b>26,9</b>	<b>136,2</b>	<b>906,3</b>		<b>6,7</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_