

ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню-дня обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0		5,3	103	2011
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3		0,0	307	2016
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8		10,2	128	2011
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7		1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого за прием пищи:		21,6	18,3	115,9	713,1		19,6		

Зав. производством _____