



ООО Виво Маркет

Утверждаю  
Директор  
МОУ СШ № 13

Анна И. Зайцева  
МОУ СШ № 13



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8		3,7	102	2011
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5		8,7	278К	2016
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1		80,0	388	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>27,9</b>	<b>31,9</b>	<b>99,3</b>	<b>804,5</b>		<b>94,9</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_