



ООО Виво Маркет

[Handwritten signature]



Утверждаю
 Директор
 МОУ СМ 13

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	10,0		88	2011
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0		492	2004
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0		648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		23,1	23,9	105,0	727,8	14,5			

Зав. производством _____