

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ с/ш № 13

Иванов И.А. Иванова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	6,8		135	2004
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6		491	2004
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0,0		304	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0		349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		21,1	19,9	112,0	708,8	13,9			

Зав. производством _____