



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ *СШ № 13*



*М.Ф. Золотарева*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0		5,3	103	2011
Зразы рыбные рубленые №237	80/5	9,5	14,5	11,6	215,5		0,7	237	2011
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8		1,6	513	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6		0,0	348	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,1</b>	<b>21,8</b>	<b>138,2</b>	<b>841,0</b>		<b>10,1</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_