

ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ СШ № 13

Ирина Александровна Заварзина
 Директор
 МОУ СШ № 13



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	6,6		103	2011
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0		307	2016
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4		128	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6		342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
Итого за прием пищи:		27,0	22,9	136,1	852,5	24,8			

Зав. производством _____