



ООО Биво Маркет

[Handwritten signature]



Утверждаю

Директор

МОУ

[Handwritten signature]
см л 13

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | № рецептур | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|--|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | 4,2 | | | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 5,8 | 5,4 | 19,0 | 147,3 | 4,6 | | 102 | 2011 |
| Говядина с овощами №278К | 200 | 21,0 | 35,0 | 27,2 | 507,4 | 11,5 | | 278К | 2016 |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 80,0 | | 388 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | | |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | 0,0 | | | |
| Итого за прием пищи: | | 35,2 | 41,9 | 115,2 | 985,5 | 100,3 | | | |

Зав. производством