ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ СОШ № 13

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	12,4	88	2011
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	2,5	492	2004
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0		
Итого за прием пищи:		**30,1**	**31,6**	**125,3**	**904,6**	**29,0**		

Зав. производством