

ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ СШ № 13

Ирина А. Золотарова
 Директор
 МОУ СШ № 13

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Суп из овощей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	8,5	135	2004	
Чахохбили №491	150	18,2	19,8	9,7	291,1	8,6	491	2004	
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,0	304	2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		31,6	31,1	131,4	929,8	21,3			

Зав. производством _____