

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ СШ № 13

Александр И.А. Макарова



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	12,4		88	2011
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2		388	2004
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4		128	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0		648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		26,6	24,4	126,3	827,5	29,2			

Зав. производством _____