

ООО Виво Маркет



Утверждаю
 Директор
 МОУ сш № 13

Иванов И.А. Заместитель



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	6,6	103	2011
Зразы рыбные рубленые №237	100/5	11,9	17,3	14,7	262,5	0,9	237	2011
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	252,9	2,0	513	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0		
Итого за прием пищи:		27,7	26,3	158,1	978,3	13,7		

Зав. производством