



ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ *СШ № 13*

И.С. Мухоморова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	12,4	88	2011	
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,6	316,3	10,0	289	2011	
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		25,9	25,8	100,0	732,4	28,2			

Зав. производством _____