



ООО Виво Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СШ № 13

Ирина И. Г. Зайцева

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		4,2		
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3		4,6	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1		0,6	294	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6		0,0	203	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4		0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>36,3</b>	<b>34,2</b>	<b>142,2</b>	<b>1 017,1</b>		<b>9,4</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

