



ООО Виво Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СШ №131



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
<b>Завтрак</b>								
Запеканка рисовая с творогом со сметаной №315	200/10	11,9	10,1	61,1	382,2	0,1	315	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	0,0	96	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>17,9</b>	<b>15,2</b>	<b>111,4</b>	<b>652,6</b>	<b>0,2</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011
Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>6,4</b>	<b>4,6</b>	<b>79,2</b>	<b>389,9</b>	<b>14,2</b>		
<b>Всего:</b>		<b>24,3</b>	<b>19,8</b>	<b>190,6</b>	<b>1 042,5</b>	<b>14,4</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_