

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
 Директор *Иванов*  
 МОУ *СШ № 13*



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Завтрак								
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	14,8	224	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,9</b>	<b>21,7</b>	<b>71,3</b>	<b>566,1</b>	<b>16,1</b>		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>28,0</b>	<b>24,9</b>	<b>141,1</b>	<b>908,5</b>	<b>18,9</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_