



Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СМ 113

Зырянова И.А.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	16,8	22,6	14,4	329,6	6,3	488	2004	
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,8</b>	<b>24,2</b>	<b>64,6</b>	<b>567,9</b>	<b>6,4</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011	
Компот из апельсина №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>	<b>12,0</b>			
<b>Всего:</b>		<b>28,2</b>	<b>32,4</b>	<b>146,8</b>	<b>996,9</b>	<b>18,4</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_