



ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ

Заморова И.С.



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г					Углеводы, г
Завтрак								
Чахохбили №491	100	12,1	13,2	6,7	194,5	5,8	491	2004
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011
Итого за прием пищи:		24,0	19,8	93,8	653,5	16,5		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Итого за прием пищи:		7,1	3,2	69,8	342,4	2,8		
Всего:		31,1	23,0	163,6	995,9	19,3		

Зав. производством _____