



ООО Виво Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СШ №16



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7		0,2	388	2004
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1		0,0	304	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3		0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,5</b>	<b>16,9</b>	<b>93,9</b>	<b>616,0</b>		<b>0,3</b>		
<b>2-й завтрак</b>									
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9		2,2	406	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5		1,1	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>	<b>313,4</b>		<b>3,3</b>		
<b>Всего:</b>		<b>28,6</b>	<b>21,4</b>	<b>155,1</b>	<b>929,4</b>		<b>3,6</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_