



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ *Ш.Ш.13*

Ирина Захарова И.З.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Углеводы, г		С, мг				
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г		
Завтрак								
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	11,5	278К	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0	338	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6		
Итого за прием пищи:		25,4	35,9	80,6	749,9	21,1		
2-й завтрак								
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		10,7	17,4	46,4	353,8	1,1		
Всего:		36,1	53,3	127,0	1 103,7	22,2		

Зав. производством _____