



ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ

Иванов И.А. Иванова
 МОУ *СШ № 13*



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Завтрак									
Запеканка рисовая с творогом со сметаной №315	150/10	9,0	8,1	45,8	291,4	0,0	0,0	315	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	0,1	692	2004
Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	0,0	0,0	96	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:		15,0	13,2	96,1	561,8	0,1	0,1		
2-й завтрак									
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	2,2	406	2011
Компот из апельсина №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	12,0	636	2004
Итого за прием пищи:		6,4	4,6	79,2	389,9	14,2	14,2		
Всего:		21,4	17,8	175,3	951,7	14,3	14,3		

Зав. производством _____