



ООО Виво Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ \_\_\_\_\_

*Александр Александрович*  
 № 13



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004	
Рагу из овощей №224	150	2,6	10,4	13,5	158,3	12,3	224	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>17,4</b>	<b>18,0</b>	<b>65,6</b>	<b>494,6</b>	<b>13,5</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>			
<b>Всего:</b>		<b>24,5</b>	<b>21,2</b>	<b>135,4</b>	<b>837,0</b>	<b>16,3</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_