



ООО Виво Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СШ №13



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептов | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------|------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     |                               |                |            |                  |
| <b>Завтрак</b>                    |              |                  |             |                               |                |            |                  |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150          | 4,2              | 7,2         | 30,5                          | 0,2            | 174        | 2011             |
| Яйцо вареное вкрутую №337         | 1            | 6,3              | 5,7         | 0,4                           | 0,0            | 337        | 2004             |
| Чай с молоком №421К               | 200          | 1,3              | 1,0         | 11,8                          | 0,1            | 421        | 2016             |
| Хлеб пшеничный                    | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5                          | 0,0            |            |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       |              | <b>14,8</b>      | <b>14,1</b> | <b>62,2</b>                   | <b>0,3</b>     |            |                  |
| <b>2-й завтрак</b>                |              |                  |             |                               |                |            |                  |
| Пирожок печеный с вишней №406     | 100          | 5,9              | 4,5         | 46,2                          | 2,2            | 406        | 2011             |
| Напиток из плодов шиповника №388  | 200          | 0,7              | 0,3         | 20,2                          | 80,0           | 388        | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       |              | <b>6,6</b>       | <b>4,8</b>  | <b>66,4</b>                   | <b>82,2</b>    |            |                  |
| <b>Всего:</b>                     |              | <b>21,4</b>      | <b>18,9</b> | <b>128,6</b>                  | <b>82,5</b>    |            |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_