



ООО Виво Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СМ № 13

Ирина М.С. Захарова



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7	278К	2016	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,2</b>	<b>27,1</b>	<b>73,6</b>	<b>623,0</b>	<b>18,3</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>	<b>1,1</b>			
<b>Всего:</b>		<b>30,9</b>	<b>44,5</b>	<b>120,0</b>	<b>976,8</b>	<b>19,4</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_