

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор М.С. Захарова

МОУ СМ № 13



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004	
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	14,8	224	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Итого за прием пищи:		20,9	21,7	71,3	566,1	16,1			

Зав. производством _____