



ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

*И.С. Зохарова*  
МОУ *СМ № 13*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,8	40,6	273,2	0,2	174	2011	
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>72,3</b>	<b>504,9</b>	<b>0,3</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_