



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор И.А. Зохарова

МОУ СМ № 13



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	2,5	492	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		23,6	25,5	71,0	608,4	3,6		

Зав. производством _____