

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

И.С. Зюхасарева

СМЛ №13



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	200	16,8	22,6	14,4	329,6	6,3	488	2004	
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Итого за прием пищи:		22,8	24,2	64,6	567,9	6,4			

Зав. производством _____